

Участие в семинарах бесплатное. Выдается Сертификат участника.

Для участия необходимо заполнить заявку в формате **WORD** и прислать на электронный адрес [fostresurs@mail.ru](mailto:fostresurs@mail.ru)

Оригинал заявки с подписью и печатью необходимо принести на первое занятие.

**Краткая памятка участнику семинаров:**

После отправки заявки на семинар дождитесь подтверждения зачисления в группу от куратора либо перезвоните по номеру тел: 8 (495) 624-76-64

Если Вы зачислены в группу, но не можете принять участие в мероприятии, предупредите куратора по тел: 8 (495) 624-76-64 или по электронной почте [fostresurs@mail.ru](mailto:fostresurs@mail.ru)

Не рекомендуется приходить на мероприятие, если Вы не получили подтверждение о включении Вас в группу участников.

**Расписание семинаров-практикумов, тренингов в ноябре 2018 г.**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Даты занятий</b>	<b>Время</b>	<b>Краткое описание</b>	<b>Место проведения</b>
1	Семинар-практикум PROсон «Архитектура сна. Пять ступенек в глубину»	02.11.18	10.30-15.50	Семинар направлен на знакомство специалистов с современными научными концепциями механизмов сна и его нарушений, изучение причин этих нарушений, их диагностику и выработку стратегий возможной помощи детям, подросткам и взрослым. Основные темы семинара: – основные механизмы нормального сна у человека – связь между ночным сном и поведением человека во время бодрствования – виды и особенности нарушений сна у детей и взрослых (включая ночной энурез, синдром обструктивного апноэ (остановки дыхания во сне), синдром беспокойных ног, ночные кошмары, ночные страхи, сомнамбулизм и другие) – медицинские аспекты нарушений сна, определение случаев,	г. Москва, Колпачный переулок, д.6, стр.5

				<p>когда необходима медицинская помощь – возможные варианты помощи детям и взрослым, страдающим нарушениями сна.</p> <p>Семинар рекомендован широкому кругу специалистов ЦССВ: воспитателям, психологам, социальным педагогам, медицинским работникам.</p> <p>Семинар будет полезен всем тем, кто в своей жизни и в работе с воспитанниками сталкивается с различными проблемами сна и имеет стремление повысить качество своей жизни за счет нормализации ночного отдыха.</p> <p><b>Автор и ведущая семинара:</b> Молодая Наталия – клинический психолог, педагог–психолог Ресурсного центра «Спутник».</p>	
2	Семинар-практикум PROвремя «Живущие вне времени»	09.11.18	10.30-15.50	<p>Тренинг рекомендован широкому кругу специалистов ЦССВ: воспитателям, психологам, специалистам по социальной работе.</p> <p>Мы совсем немного знаем о том, как представлено время в переживании ребенка, попавшего в учреждение для детей-сирот. Привычно думать, что такой ребенок имея травматичный опыт, несет в себе тяжесть прошлого времени. У него тяжёлое прошлое, нелёгкое настоящее и, как правило, тревожное и неопределённое будущее. Нарушенное восприятие временной перспективы часто приводит выпускников учреждений в дальнейшем к социальной и трудовой дезадаптации.</p> <p>В процессе наблюдений и экспериментальных исследований выявляется, что искажения в восприятии времени встречаются у детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей значительно чаще, чем у детей, растущих в благополучных в эмоциональном отношении семьях.</p> <p>Что это за искажения, как они проявляются и чем мы можем помочь – попытаемся вместе разобраться на нашем занятии.</p> <p><b>Автор и ведущая тренинга:</b> Молодая Наталия – клинический психолог, педагог–психолог Ресурсного центра «Спутник».</p>	г. Москва, Колпачный переулок, д.6, стр.5
3	Тренинг Восстановление истории ребенка с использованием метода генограммы и нарративной практики (для психологов и социальных педагогов)	13.11.18	10.30-17.00	<p>Задачи семинара-тренинга:</p> <p>Изучение метода генограммы и его возможностей при работе с детьми, оставшихся без попечения родителей.</p> <p>Изучение базовых принципов нарративной практики и ее возможностей при работе с детьми, оставшихся без попечения родителей.</p> <p>Способы работы с историей ребенка и ее восстановлением.</p>	г. Москва, Колпачный переулок, д.6, стр.5

				<p><b><u>Разработчики и ведущие семинара:</u></b>  Подколзина Надежда Сергеевна, семейный психолог, нарративный практик, тренер, специалист по семейному устройству, педагог-психолог ГБУ Ресурсный центр семейного устройства.  Зими́на Мария Александровна, педагог-психолог, нарративный практик, тренер, специалист по семейному устройству, педагог-психолог ГБУ Ресурсный центр семейного устройства.</p>	
4	Тренинг тренеров школ приемных родителей	14.11-27.12.18 72 часа – 9 занятий (один раз в неделю по средам)	10.30-17.00	<p><b><u>Обучающий тренинг</u></b>  Данная программа предназначена для тренеров школ приемных родителей.  <b><u>В результате освоения программы слушатели смогут:</u></b>  - Конструировать программу тренинга в соответствии с целями и задачами подготовки граждан к воспитанию ребенка, оставшегося без попечения родителей, особенностями обучения взрослых людей, принципами и этапами проведения тренинга.  - Проводить тренинг подготовки в качестве метода активного обучения граждан, выразивших желание стать приемными родителями  - Освоить различные методы тренинговой работы: представление тренера и организации, использование «языка пользы», упражнения на знакомство, разминки, прояснение ожиданий и опасений, ролевые игры, работа в малых группах, модерация, разбор конкретных ситуаций, метод мозгового штурма.  - Конструировать и проводить ролевые игры.  - Учитывать групповую динамику и управлять групповыми процессами.  - Общаться с разными категориями клиентов.</p> <p><b><u>Ведущие:</u></b>  Подколзина Надежда Сергеевна, семейный психолог, нарративный практик, тренер, специалист по семейному устройству, педагог-психолог ГБУ Ресурсный центр семейного устройства.  Зими́на Мария Александровна – педагог-психолог, нарративный практик, тренер Школы приемных родителей, специалист по сопровождению замещающих семей.</p>	г. Москва, Спартаковская площадь, д.10, стр.3
5	Семинар-практикум PROсон «Бессонница как	16.11.18	10.30-15.50	<p>На семинаре будут рассмотрены нарушения сна, связанные с важными возрастными периодами, особенно, подростковым, со</p>	г. Москва, Колпачный

	отражение взросления, конфликта, заболевания».			<p>стрессовыми ситуациями в повседневной жизни, с травматическим опытом прошлого. Крайне важно рассмотреть расстройства сна, связанные с различными соматическими заболеваниями, многие из которых проявляют себя в ночное время и обратить внимание на недомогания, с которыми обязательно следует обратиться к врачу.</p> <p>Семинар рекомендован широкому кругу специалистов ЦССВ: воспитателям, психологам, социальным педагогам, медицинским работникам.</p> <p><b>Автор и ведущая семинара:</b> Молóдая Наталия – клинический психолог, педагог-психолог Ресурсного центра семейного устройства «Спутник», консультант Чикагского института сна и поведения.</p>	переулок, д.6, стр.5
6	Семинар-практикум Арт-терапевтические методы в работе с детьми и подростками (в том числе по методу песочной терапии с использованием метафорических ассоциативных карт)	Двухдневный семинар 20.11.18-1 занятие 27.11.18-2 занятие	10.30-15.50	<p>Приглашаются психологи, дефектологи и логопеды. Достоинство арт-терапевтических техник в том, что с помощью них специалист может напрямую работать с бессознательным, со всеми эмоциями, которые ребенок не может в себе отслеживать и осознавать. С помощью арт-терапии у ребенка есть возможность намного быстрее интегрировать (и, соответственно, потом использовать) свой эмоциональный опыт. Практически все виды арт-терапии не имеют противопоказаний.</p> <p>В процессе семинара предполагается обсуждение следующих тем: использование арт-терапевтических методик в помощи детям и подросткам. Принципы оказания терапевтической помощи. Различные арт-терапевтические техники. Особенности групповой и индивидуальной работы. Терапия творчеством. Использование метафорических карт в работе с детьми и подростками. Песочная терапия с детьми и подростками и другие поддерживающие методы.</p> <p><b>Разработчики и ведущие семинара:</b> Егорова Ольга Ивановна, клинический психолог, педагог-психолог ГБУ Ресурсный центр семейного устройства «Спутник». Соболева Татьяна Викторовна – клинический психолог, детский и взрослый аналитический психолог, перинатальный психолог, педагог-психолог ГБУ Ресурсный центр семейного устройства «Спутник».</p>	г. Москва, Колпачный переулок, д.6, стр.5
7	Семинар-практикум PROсон «Королевские дороги	23.11.18	10.30-15.50	<p>На семинаре будет показана эволюция воззрений человеческого общества на загадочный феномен сновидения в</p>	г. Москва, Колпачный

	сновидений»			<p>историческом аспекте, от благоговейного ужаса первобытного человека до современных научных представлений о сновидческой деятельности, как о парадоксальной фазе процесса сна, имеющей четкие физиологические параметры. На семинаре мы рассмотрим, что происходит в процессе погружения в сон, выясним, почему нам снятся кошмары и ужасы, как сновидения могут быть связаны с состоянием здоровья и может ли быть так, чтобы человек вообще не видел снов. Поговорим, что чаще всего снится ребенку и как помочь ему рассказать свой сон, проявить чувства и снять психоэмоциональное напряжение.</p> <p>Семинар является практико-ориентированной частью учебной программы «Расстройства сна и искажение восприятия времени у воспитанников учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», реализуемой в Ресурсном центре семейного устройства «Спутник».</p> <p>Семинар рекомендован широкому кругу специалистов ЦССВ.  <b>Автор и ведущая семинара:</b> Молóдая Наталия – клинический психолог, педагог–психолог Ресурсного центра «Спутник».</p>	переулок, д.6, стр.5
8	Семинар-практикум PROвремя «Следы памяти. Работа с травматическим опытом ребенка во временной перспективе»	30.11.18	10.30-15.50	<p>Тренинговое занятие направлено на проработку в автобиографическом подходе темы «линии жизни», в ее временной перспективе, в единстве прошлого, настоящего и будущего.</p> <p>Изучается возможность представления прошлого травматического опыта в долгосрочной и краткосрочной памяти человека в виде так называемых «следов». События и переживание событий рассматриваются в единстве их объективного и субъективного восприятия, физиологического и психологического, личностного и социального.</p> <p>В практических упражнениях отрабатывается умение вычленять такие «следы» в истории ребенка и проводить корректирующую работу в его индивидуальной временной перспективе.</p> <p>Семинар рекомендован широкому кругу специалистов ЦССВ.  <b>Автор и ведущая семинара:</b> Молóдая Наталия – клинический психолог, педагог–психолог Ресурсного центра «Спутник».</p>	г. Москва, Колпачный переулок, д.6, стр.5